
**Gesundheitsförderung
durch Bewegung und Sport**

Unser gemeinsames Training
wird **ab dem 13. Januar um 10.30 Uhr in der
Alb-Sporthalle fortgesetzt!**

Mit Cornelia und Heinz stehen ab sofort **zwei** Übungsleiter mit einer Ausbildung für den Rehasport Orthopädie und den Breitensport zur Verfügung.

Ziele des Trainings sind Verbesserungen von

- Beweglichkeit, Kraft und Koordination
- Freude an Bewegung

Für die Teilnahme ist eine ärztliche Empfehlung erforderlich.

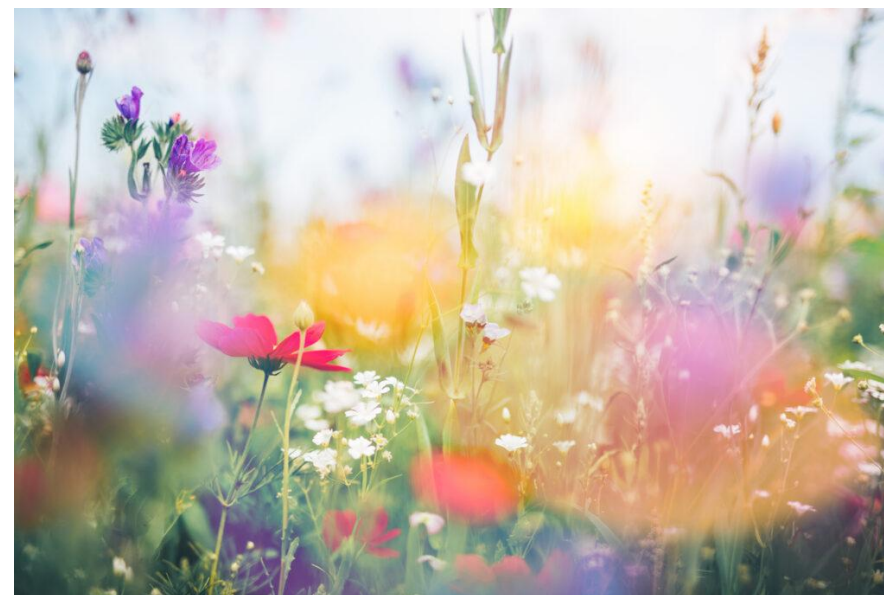
**Wir freuen uns auch im neuen Jahr auf Ihre
Teilnahme!**

Heinz und Cornelia Tengler

Tel. 07332 4168



Jahresprogramm 2026



Ausflug zur Landesgartenschau nach Ellwangen und Besuch der Abteikirche in Neresheim

*Anmeldungen **nach Ausschreibung** im Mitteilungsblatt
unter 07332 9600-12 Rathaus, Frau Klein*

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!!!

Mittwoch 21. Januar 2026 14:00 Uhr	Mitgliederversammlung des Vereins mit Impulsvortrag von Susanne Prinz Feuerwehrmagazin Böhmenkirch	Mittwoch 15./22. Juli 2026 14:00 Uhr	Grillfest Vereinsheim der Gartenfreunde Böhmenkirch
Mittwoch 11. Februar 2026 13:58 Uhr	Fasching im Jugendheim Böhmenkirch	Mittwoch 16. September 2026	Senioren- Halbtagesausflug zur Landesgartenschau nach Ellwangen max. 55 Personen
Mittwoch 18. März 2026 14:00 Uhr	Der Kahlensteiner Höhlenverein prä- sentiert: Faszination Laierhöhle Feuerwehrmagazin Böhmenkirch	Mittwoch 23. September 2026 14:00 Uhr	Unterhaltsamer Nachmittag mit Singen, Schwätzen, Musizieren im Jugendheim Böhmenkirch
Mittwoch 15. April 2026 14:00 Uhr	Vortrag von Herrn Dr. med. Wolfgang Schröder über Palliativmedizin Im Feuerwehrmagazin Böhmenkirch	Sonntag 11. Oktober 2026 14:00 Uhr	Großer Seniorennachmittag für die Ge- samtgemeinde Gemeindehalle Böhmenkirch
Mittwoch 20. Mai 2026 14:30 Uhr	Maiandacht in der St. Patrizkapelle Anschließend gemütliches Beisammensein in der „Rose“	Mittwoch 14. Oktober 2026 14:00 Uhr	Initiative Sicherer Landkreis Göppingen Vortrag von Herrn Liebrecht Thema wird noch bekanntgegeben Feuerwehrmagazin Böhmenkirch
Donnerstag 25. Juni 2026	Senioren-Tagesausflug Zur Landesgartenschau nach Ellwan- gen und Besuch der Abteikirche in Neresheim max. 55 Personen	Mittwoch 18. November 2026 14:00 Uhr	Kinomobil Filmvorführung Ort: Jugendheim
Donnerstag 2. Juli 2026	Senioren-Tagesausflug Zur Landesgartenschau nach Ellwangen und Besuch der Abteikirche in Neresheim max. 55 Personen	Mittwoch 9. Dezember 2026 14:00 Uhr	Adventsfeier im Jugendheim